

**МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДРАОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ**

вул.Мяснікова,39, 220048, г.Мінск
тэл. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : mzrb@belcmt.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/р: ВУ89АКВВ36049000000100000000
у ААТ « ААБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ ВУ 2Х

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

ул.Мяснікова,39, 220048, г.Мінск
тел. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : mzrb@belcmt.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/р: ВУ89АКВВ36049000000100000000
у ОАО « АСБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ ВУ 2Х

29.04.2020 № 7-19/7482
На №

Направляется по СМДО

Министерство труда и
социальной защиты
Республики Беларусь

О дополнительных мерах
по профилактике инфекции
COVID-19

Министерство здравоохранения в целях предупреждения возникновения (заноса) и распространения инфекции COVID-19 в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания детей и взрослых и в связи с принятием решения о переходе на «закрытый» режим работы предлагает организовать проведение дополнительных санитарно-противоэпидемических мероприятий в вышеуказанных учреждениях:

проведение руководителями данных учреждений разъяснительной работы с сотрудниками о необходимости соблюдения мер профилактики во время нахождения вне учреждения (места работы), в том числе вручение (под роспись) «Правил поведения в период регистрации случаев инфекции COVID-19» (прилагается);

при смене работников учреждений, приступающих к работе вахтовым методом, допуск их к работе осуществлять при наличии:

информации (справки) из территориального центра гигиены и эпидемиологии об отсутствии по адресу места жительства (пребывания) в предыдущие 14 дней, указанных сотрудником, случаев инфекции COVID-19 (информация (справка) действительна в течение 2-х суток до начала работы);

отрицательного результата исследования биологического материала в ПЦР, взятого за 3-4 дня до начала работы.

При оказании медицинской помощи и организации ухода за нетрудоспособными гражданами с COVID-19, с пневмонией, острой респираторной инфекцией, контактными 1-ого уровня, а также без симптомов острой респираторной инфекции использовать средства

индивидуальной защиты и санитарную одежду согласно рекомендациям (прилагаются).

Приложение: на 8 л. в 1 экз.

Заместитель Министра –
Главный государственный санитарный
врач Республики Беларусь



Н.П.Жукова

Правила поведения в период регистрации случаев инфекции COVID-19

1. Не выходите из дома, если в этом нет особой надобности (покупка продуктов питания и лекарств, получение медицинских и других жизненно важных услуг).

2. Не выходите из дома для посещения тех мест, нахождение в которых не является жизненно важным (библиотеки, музеи, кинотеатры, театры и другие общественные места). Воздержитесь от посещения занятий в кружках, спортивных клубах, тренажерных залах, даже с минимальным количеством участников. Дети могут выходить только с семьей. Организуйте выгул домашних животных в одиночку.

3. Общайтесь с другими людьми дистанционно с помощью средств связи. Не следует ходить в гости и принимать у себя друзей и членов семьи, которые не проживают с вами.

4. Для сокращения потребности выходить из дома можно использовать следующие меры: выбирать услуги доставки – только до порога квартиры (дома, офиса); обращение за стоматологической помощью рекомендуется отложить, за исключением неотложных случаев.

5. Если Вы выходите из дома в ситуациях, когда это необходимо (см. п.1.), необходимо сократить контакты с другими людьми, использовать маску (правила использования масок прилагаются) и сохранять 1,5-2-метровое расстояние друг от друга.

6. Как можно чаще проветривайте помещение, где Вы находитесь, проводите влажную уборку в помещении, уделяя особое внимание обработке дверных ручек, предметов мебели, телефонных аппаратов, пультов управления, компьютерных клавиатур, мышек и других гаджетов, санитарно-технического оборудования и других предметов.

7. Правила поведения для людей из группы высокого риска – лиц старшего и пожилого возраста, лиц с хроническими заболеваниями любого возраста (заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, заболевания сердечно-сосудистой системы, иммунной системы, онкологические заболевания). Вам желательно вообще не выходить из дома, насколько это возможно. Не принимайте никого у себя дома, за исключением необходимости получения жизненно важных услуг. Попросите родных и знакомых помочь Вам с обеспечением бытовых потребностей.

8. В случае необходимости получения медицинской помощи, желательно использовать дистанционные медицинские услуги, без посещения поликлиники.

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка и т.д.) необходимо соблюдать домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, вызвать врача (скорую помощь).

Дополнительные правила.

Избегайте физических контактов, включая рукопожатия и объятия.

Отрывайте двери с использованием влажных (бумажных) салфеток.

Постарайтесь не касаться руками лица.

Как можно чаще мойте руки.

Постарайтесь не курить сигареты, в том числе электронные, или кальян.

Не пользуйтесь общими столовыми приборами, не ешьте из одной тарелки и не передавайте другим еду, которую Вы попробовали или откусили.

Находясь дома, придерживайтесь здорового питания и физической активности.

С правилами поведения в период регистрации случаев инфекции COVID-19 ознакомил

Руководитель (наименование учреждения) _____ (подпись, ФИО)

Правила поведения в период регистрации случаев инфекции COVID-19 получил

_____ (подпись, ФИО)

Правила использования масок

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

Маска ДОЛЖНА использоваться:	Маска МОЖЕТ использоваться:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Здоровым человеком и людьми при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями 	

Алгоритм использования маски одноразового использования.

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

Алгоритм использования маски многоразового использования.

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. Проверить, чтобы маска плотно прилегалась к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки*

*В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!

6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть чистую обработанную маску, соблюдая этапы 1-3.

**в организациях, в т.ч. учреждениях с круглосуточным режимом пребывания детей и взрослых, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многоразовых*

Общие правила для масок одноразового и многоразового использования.

Правило 1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленной маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.

Рекомендации по использованию санитарной одежды и средств индивидуальной защиты

1. При оказании медицинской помощи пациентам с COVID-19, пациентам с пневмониями, госпитализированным в организации здравоохранения (в том числе, в приемных отделениях, отделениях интенсивной терапии, анестезиологии и реанимации, и других) необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

защитный комбинезон (либо шапочка-капошон/медицинская шапочка и одноразовый хирургический халат) поверх рабочего костюма,
комбинация лицевого щитка с маской/респиратором (использование маски возможно только с лицевым щитком, полностью закрывающим лицо) либо защитные очки с респиратором,
две пары перчаток,
при необходимости – нарукавники.

Если в отделении организации здравоохранения используются дезинфицирующие коврики при входах (выходах) из помещений «грязной зоны», то бахилы можно не использовать. Если такие дезинфицирующие коврики отсутствуют, целесообразно использование бахил.

Порядок надевания и снятия защитной одежды и средств индивидуальной защиты согласно приложению 1.

Справочно: использование респиратора целесообразно при выполнении процедур с генерацией аэрозоля (например, при интубации трахеи, бронхоскопии, при проведении забора материала из верхних дыхательных путей (носо- и ротоглотка) и нижних дыхательных путей (мокрота, эндотрахеальный аспират, бронхоальвеолярный лаваж).

2. При оказании медицинской помощи лицам с симптомами острой респираторной инфекции (с повышенной температурой тела), **наблюдении на дому за пациентами с COVID-19, пациентами с пневмониями, контактными 1-го уровня** необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

хирургический халат поверх рабочего костюма/халата,
медицинская шапочка,
комбинация лицевой щиток с маской/респиратором (использование маски возможно только с лицевым щитком полностью закрывающим лицо) либо защитные очки с респиратором,
перчатки (после осмотра каждого пациента проводится смена перчаток).

3. При оказании медицинской помощи лицам без симптомов острой респираторной инфекции необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

халат,
маску,

перчатки (при необходимости выполнения медицинских манипуляций).

4. При организации работы иного персонала организаций здравоохранения, которые обеспечивают уход за пациентом с COVID-19 необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

одноразовая медицинская шапочка,
одноразовый защитный комбинезон (либо одноразовый хирургический халат) поверх рабочего костюма,
комбинация лицевой щиток с маской либо защитные очки с маской,
перчатки.

При организации работы иных работников организаций здравоохранения, не задействованных в работе отделений с пациентами с COVID-19, использовать маску.

Порядок надевания защитной одежды и средств индивидуальной защиты

1. Снимите украшения, аксессуары. Выполните гигиеническую антисептику кожи рук.

2. Проверьте на визуальную целостность средства индивидуальной защиты (перчатки, респиратор, защитные очки, лицевой щиток). Наличие антизапотевающего средства для очков.

Справочно: Надевать защитный комплект нужно без спешки, последовательно. С целью контроля – в присутствии помощника или перед зеркалом в полный рост.

3. Наденьте респиратор (медицинскую маску).

Справочно: Возьмите респиратор в ладонь и раскройте до чашеобразной формы. Одновременно приложите нижнюю часть к подбородку, а верхнюю к переносице.

Головные фиксаторы респиратора надо расположить так, как это предписано инструкцией производителя. Например, нижний – на затылке; верхний – на темени параллельно друг другу. Прижмите носовой зажим к носу.

Проверьте респиратор на плотность прилегания. В зависимости от модели (с клапаном выдоха – проверка вдохом или бесклапанный вариант – проверка выдохом):

для респираторов с клапаном выдоха (с отрицательным давлением) – проверка вдохом – после подгонки прижмите респиратор к лицу руками и сделайте вдох. Маска должна прилипнуть к лицу. Не должно быть подсасывания (поступления свежего воздуха). Если наблюдается утечка в области носового фиксатора – необходимо при надетой маске провести вдоль пластинки на верхней части маски, с прижимом разглаживая ее по контуру лица.

для бесклапанных – проверка выдохом – после подгонки прижмите респиратор к лицу руками, пытаясь захватить максимальную его площадь, и медленно сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Подгонка правильная,

если во время выдоха под маской создается избыточное давление, без каких либо утечек по краям. Если Вы чувствуете, что по краям выходит воздух, вновь отрегулируйте респиратор и повторите проверку.

Справочно: Надевать медицинскую маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок; цветной стороной наружу (если маска двухцветная). При наличии завязок на маске их следует крепко завязать. При наличии вшитого крепления в области носа, его следует плотно пригнуть по спинке носа. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму для плотного прилегания к лицу.

4. Наденьте защитные очки (лицевой щиток).

Справочно: Если очки запотевают, значит респиратор надет неправильно (не обеспечена плотность прилегания).

Справочно: Если модификация применяемого лицевого щитка не допускает его надевание под капюшон (шапочку-капюшон/медицинскую шапочку), его надевают поверх капюшона (шапочки-капюшона/медицинской шапочки).

5. Наденьте защитный комбинезон (застегните молнию) и капюшон комбинезона (застегните молнию до конца).

Если Вы используете не комбинезон, а халат, то сначала наденьте шапочку-капюшон так, чтобы открытые участки лица в области лба и щек были закрыты: завяжите одну пару тесемок под подбородком, другую – в области шеи, например, спереди на левой стороне петель (либо медицинскую шапочку) и затем наденьте хирургический халат.

Справочно: Боковые завязки на всех элементах комплекта должны фиксироваться с одной стороны.

6. Если в стационаре используются дезинфицирующие коврики при входах (выходах) из помещений «грязной зоны», то бахилы можно не использовать. Если такие дезинфицирующие коврики отсутствуют, следующим этапом наденьте бахилы.

7. Наденьте нарукавники (при необходимости).

8. Наденьте первую пару перчаток (смотровые перчатки), затем вторую пару перчаток (с высокими манжетами, хирургические перчатки), натягивая их на нарукавники. Если нарукавники не используются, то вторую пару перчаток можно зафиксировать к рукавам комбинезона (халата) 2-3 полосками лейкопластыря (продольно).

Убедитесь, что все элементы защитной одежды и средства индивидуальной защиты надеты правильно.

Порядок снятия защитной одежды и средств индивидуальной защиты

Снятие защитной одежды после завершения работы (выхода из «грязной зоны») осуществляют в специально выделенном для этого помещении или зоне.

Если Вам необходимо вынести из «грязной зоны» какие-либо изделия медицинского назначения (фонендоскоп, пульсоксиметр и другие), находясь

еще в этой зоне, обработайте их дезинфицирующим средством (средством для экстренной дезинфекции). Оставьте на время экспозиции.

Все элементы защитного костюма снимайте медленно без рывков, в определенной последовательности, выворачивая чистой стороной наружу путем скручивания. После каждого этапа обрабатывайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством (*используя любой удобный способ – орошения, протирания, или погружения*).

1. Обработайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством. Обработайте дезинфицирующим средством путем орошения нарукавники и затем бахилы (если они использовались).

2. Станьте на коврик, смоченный дезинфицирующим средством.

3. Снимите верхнюю (вторую) пару перчаток рабочей поверхностью внутрь и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим раствором).

4. Снимите бахилы, выворачивая чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

5. Снимите нарукавники, скручивая сверху вниз чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

6. Если поверх капюшона (шапочки-капюшона/медицинской шапочки) был надет лицевой щиток, сначала снимите его за фиксирующее оголовье, не дотрагиваясь спереди за лицевую часть, и обработайте их дезинфицирующим средством (путем погружения в дезинфицирующее средство или орошения). Оставьте на время экспозиции.

7. Снимите комбинезон: расстегните молнию, снимите капюшон, затем снимите один рукав, другой, одну калошу, затем – вторую. Комбинезон также необходимо снимать выворачивая чистой стороной наружу путем скручивания. Снятый комбинезон поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Если использовали халат, то развяжите боковые тесемки защитного халата в области шеи и поясицы. Захватив халат в области плеч одновременно двумя руками, снимайте халат спереди, затем с рук, сворачивая сверху вниз чистой стороной наружу, и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством). Развяжите тесемки шапочки-капюшона, снимите шапочку-капюшон/медицинскую шапочку, выворачивая чистой стороной наружу, и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Справочно: При использовании комбинезона (хирургического халата) многократного применения дезинфекция осуществляется согласно инструкции производителя (дополнительных рекомендаций).

8. Обработайте сменную обувь дезинфицирующим средством.

9. Снимите защитные очки (лицевой щиток), оттягивая двумя руками фиксирующую резинку сначала в стороны, затем вперед, вверх и назад за голову, и обработайте их дезинфицирующим средством (путем погружения в дезинфицирующее средство или орошения). Оставьте на время экспозиции.

Справочно: Не допускается снимать очки за оправу или дотрагиваясь спереди за линзы, т.к. эти поверхности могут быть контаминированы.

10. Снимите респиратор, оттягивая одновременно двумя руками обе фиксирующие резинки сначала в стороны, затем вверх и вперед, поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Справочно: При использовании респиратора многократного применения дезинфекция осуществляется согласно инструкции производителя (дополнительных рекомендаций). В случае неоднократного индивидуального применения респиратор хранится в чистой зоне, гигиеничной упаковке из гигроскопичного материала, исключающей загрязнение внутренней стороны респиратора.

Если Вы использовали медицинскую маску, снимите ее оттянув резинки в стороны и затем вперед, поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Справочно: Не допускается снимать респиратор, дотрагиваясь спереди за наружная фильтрующая часть наиболее контаминирована.

11. Снимите перчатки чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Выполните гигиеническую антисептику кожи рук.